

EKS-Fit

Ideen für Kinder mit Kindern

Anmeldeschluss:
24. August 2018

Ideen für deinen Nachmittag

September 2018 bis Februar 2019



Das Nachmittagsprogramm auch im Internet unter:

www.eks-dreieich.de

Organisation: Förderverein der Erich Kästner-Schule (FEKS)

Kontakt:	Silke Erb	Kathrin Föbus	Stefanie Hottmann	Vassiliki Vogel
	Tel. 202619	Tel. 9886666	Tel. 604645	Tel. 8026290

Liebe Eltern der EKS SchülerInnen,

hier finden Sie alle wichtigen **Anmeldeinformationen** auf einen Blick.

Wie melden Sie Ihr Kind an?

1. Anmeldeformular + abgezahlter Kursbeitrag in einen verschlossenen Umschlag
2. Umschlag in den EKS-Fit Briefkasten (vor dem Büro des Hausmeisters)

Wichtig zu wissen!

- Wenn Sie nichts mehr von uns hören, ist Ihr Kind verbindlich angemeldet.
- Sie bekommen nur eine Information von uns, wenn Ihr Kind an einem Kurs NICHT teilnehmen kann oder es mehrere Termine für einen Kurs gibt.
- Notieren Sie sich zu Hause die Kurstermine. (Für versäumte Kurse gibt es kein Geld zurück.)
- Bei starker Nachfrage verteilen wir die Plätze nach Anmeldungseingang.
- Bei einer Kursabsage durch EKS-Fit oder die Kursleitung erstatten wir den Kursbeitrag. (Einzelne Termine versuchen wir nachzuholen.)
- Treffpunkt für EKS-Fit Kurse ist 5 Minuten vor Kursbeginn an der Litfaßsäule in der Aula. Wir bringen die Kinder von dort zu den Kursräumen. Ausgenommen hiervon sind die Kurse, die in der Sporthalle der RHS stattfinden. Hier ist der Treffpunkt am Eingang zur Sporthalle.
- Die EKS-Betreuungskinder werden innerhalb Ihrer Betreuungszeit pünktlich zum Kurs gebracht.
- Die Aufsichtspflicht außerhalb von Schul-AGs, EKS-Fit-Kursen und der vertraglich vereinbarten EKS-Betreuungszeit (z.B. zwischen einer AG und einem Kurs) liegt bei den Eltern. Ihr Kind darf nicht unbeaufsichtigt auf dem Schulgelände auf den Kursbeginn warten.
- Die Kursräume werden rechtzeitig an der EKS-Fit Pinnwand (Eingangsbereich) und in der Betreuung ausgehängt.
- Die Abholung der Kinder darf nur durch die Erziehungsberechtigten oder nach Vorlage einer entsprechenden Vollmacht erfolgen.

Bitte informieren Sie Ihr Kind, wann und für welche Kurse es angemeldet ist, damit es sich darauf einstellen und freuen kann! 😊

Wir wünschen viel Spaß bei den Kursen. Euer EKS-fit Team

Anmeldeschluss: 24. August 2018

Danach werden keine Anmeldungen mehr entgegengenommen!

T-Ball Schnupperkurs

[Erik Grundmann]

T-Ball ist eine Spielform des Baseballsports für Kinder im Grundschulalter. Bei T-Ball wird der Ball von einem Ständer, dem so genannten T geschlagen. Im Vordergrund stehen Bewegungserfahrungen und Mannschaftsgeist. Durch Werfen, Fangen, Schlagen und Taktik bietet der Baseballsport vielen Kindern die Möglichkeit, im Team Erfahrungen und Erfolgserlebnisse zu machen. Die Kinder werden langsam an komplexe Bewegungsabläufe herangeführt.

alle Klassen

Zeit: 2 Einheiten: Dienstag, **23.10.** und Mittwoch **24.10.2018**, je **15.30-17.00 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 7,00€ / Nichtmitglieder: 8,00€

Mitbringen: Sportschuhe, Sportkleidung, Getränk

Bewegung

Zumba und Spiele

[Gina Wieting]

Hier wird geschüttelt, gehoppst, gedreht und mit den Hüften gewackelt. Coole Moves, fetzige Musik und jede Menge Spaß und Bewegung. Mit Gina wärmt ihr euch auf, trainiert und am Ende wird gedehnt und entspannt. Außerdem habt ihr noch Zeit, um gemeinsam Spiele zu machen.

alle Klassen

Zeit: 5 Einheiten: mittwochs, **14.11., 21.11., 28.11., 05.12. und 12.12.2018**
14.30-16.00 Uhr

Kosten: Mitglieder FEKS: 40,00€ / Nichtmitglieder: 42,00€

Mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe und Getränk

Bewegung

JuJutsu

[Robin Ruff]

Der Ju-Jutsu-Kurs bietet euch die Möglichkeit, Einiges zu entdecken:

- Wie kann ich auch mit wenig Kraft stark sein?
- Wie kann ich mit anderen spielen und kämpfen, so dass es auch ihnen Spaß macht?
- Wie verhält man sich als guter Verlierer? Wie als guter Gewinner?
- Wie kann ich fallen, ohne dass ich mich verletze und es mir weh tut?

alle Klassen

Zeit: 5 Einheiten: mittwochs, **23.1., 30.1., 06.2., 13.2. und 20.2.2018**
15.30-17.00 Uhr

Kosten: Mitglieder FEKS: 15,00€ / Nichtmitglieder: 16,50€

Mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe und Getränk

Bewegung

Töpfern

[Töpferwerkstatt Dagmar Cordes, Eisenbahnstraße 16]
Wir töpfern Poppy von den Trolls und Sid von Ice Age.

2.-4. Klasse

Kreativ

Zeit: Gruppe 1: mittwochs, **19.09, 15.00-17.00 Uhr** und **17.10., 14.00-15.30 Uhr**
Gruppe 2: mittwochs, **26.09, 15.00-17.00 Uhr** und **17.10., 15.45-17.15 Uhr**
Bitte auf der Anmeldung alle Termine angeben, die möglich sind!

Kosten: Mitglieder FEKS € 25,00 / Nichtmitglieder € 27,00

Mitbringen: Malkittel

Treffpunkt und Abholung: Töpferwerkstatt Dagmar Cordes, Eisenbahnstr. 16
Über das Bringen und Abholen der FEKS-Betreuungskinder informieren wir rechtzeitig!!!

Teller mit Mosaik

[Nathalie Barbian]

Wir stellen Mosaiksteinchen her, designen Muster und gestalten damit einen schönen Teller.

alle Klassen

Kreativ

Zeit: Dienstag, **22.1.2019, 14.00-16.00 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 15,00€ / Nichtmitglieder: 16,50€

Mitbringen: Malkittel

Wintertürkranz binden

[Die Bastelwerkstatt, Erika Reinfelder]

... mit frischen Materialien dekoriert.

alle Klassen

Kreativ

Zeit: Donnerstag, **01.11.2018, 15.00-16.30 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 9,50€ / Nichtmitglieder: 10,50€

Mitbringen: --

Bildhauerei

[Herr Helm]

Habt ihr Lust wie Bildhauer richtige Skulpturen aus Stein herzustellen?

Wir arbeiten mit Ytong-Hohlblocksteinen, die leicht zu bearbeiten sind. Mit Handsägen, Raspeln, Feilen und mit Hammer und Meißel könnt ihr die schönsten Gegenstände herstellen.

alle Klassen

Zeit: **4 Einheiten:** montags, **10.9., 17.9., 24.9. und 15.10.2018, 14.30-16.30 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 40,00€ / Nichtmitglieder: 42,00€

Mitbringen: alte Kleidung, Schutzbrille

Kreativ

Meine kleine Seifenwerkstatt

[Ines Zimmermann]

Meine kleine Seifenwerkstatt – Ihr habt Lust bunte Seife selber herzustellen? Warum riechen Seifen so verschieden? Ihr wollt wissen, wie man das macht? Dann lade ich Euch in meine kleine Seifenwerkstatt ein. Wir stellen gemeinsam Seifen her. Vielleicht auch als Geschenk für Mama, Papa oder Oma und Opa?

alle Klassen

Zeit: Montag, **05.11..2018, 14.30-16.30 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 13,00€ / Nichtmitglieder: 14,50€

Mitbringen: Küchenreibe, Dose für die Seifen

Kreativ

Adventskranz

[Die Bastelwerkstatt, Erika Reinfelder]

... mit frischen Materialien dekoriert.

alle Klassen

Zeit: Donnerstag, **29.11.2018, 15.00-17.00 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 11,50€ / Nichtmitglieder: 13,00€

Mitbringen: --

Kreativ

EKS Fit – Ideen für deinen Nachmittag



Anmeldung

Hiermit melde ich mein Kind _____ Klasse _____

Tel.: _____ e-mail.: _____ Mobil: _____

verbindlich für folgende Kurse an:

Bitte ankreuzen:

Mitglied FEKS / Nichtmitglied

<input type="checkbox"/>	T-Ball	7,00€	/ 8,00€
<input type="checkbox"/>	Zumba und Spiele	40,00€	/42,00€
<input type="checkbox"/>	JuJutsu	15,00€	/16,50€
<input type="checkbox"/>	Töpfern (__ 19.9./17.10. oder __ 26.9./17.10.)	25,00€	/27,00€
<input type="checkbox"/>	Teller mit Mosaik	15,00€	/16,50€
<input type="checkbox"/>	Wintertürkranz binden	9,50€	/10,50€
<input type="checkbox"/>	Bildhauerei	40,00€	/42,00€
<input type="checkbox"/>	Meine kleine Seifenwerkstatt	13,00€	/14,50€
<input type="checkbox"/>	Adventskranz	11,50€	/13,00€
<input type="checkbox"/>	Knusperhäuschen	15,00€	/16,50€
<input type="checkbox"/>	Plätzchen backen	11,00€	/12,50€
<input type="checkbox"/>	Weinglaslampe	13,00€	/14,50€
<input type="checkbox"/>	Filzbäume	13,00€	/14,50€
<input type="checkbox"/>	Bommelbilder	10,50€	/12,00€
<input type="checkbox"/>	Schnupperkurs Zaubern	8,50€	/ 9,50€
<input type="checkbox"/>	Science Lab Luft und Atmung 1./2. Klasse	15,00€	/16,50€
<input type="checkbox"/>	Science Lab Luft und Atmung 3./4.. Klasse	15,00€	/16,50€
<input type="checkbox"/>	Kleiner Zauberlehrling	28,00€	/30,00€
<input type="checkbox"/>	Science Lab Licht, Wetter und Klima 1./2. Klasse	15,00€	/16,50€
<input type="checkbox"/>	Science Licht, Wetter und Klima 3./4.. Klasse	15,00€	/16,50€
<input type="checkbox"/>	Gitarre	55,00€	/57,00€

€ _____

- **AG's der Schule haben immer Vorrang vor EKS-Fit Kursen.**
- Die Abholung der Kinder darf nur durch die Erziehungsberechtigten oder nach Vorlage einer entsprechenden Vollmacht erfolgen.
- Sollte ein Kind einen Kurs des Nachmittagsprogramms nachhaltig stören, erfolgt nach Rücksprache mit der Schulleitung der Ausschluss des Kindes. Eine Erstattung der Kursgebühren kann nicht erfolgen.
- Eventuelle Zusatztermine sind in Klammern angegeben, mit der Bitte alle Termine kenntlich zu machen, an denen Ihr Kind kann. Dies vereinfacht die Organisation bei großer Teilnehmerzahl.
- **ACHTUNG NEU:** Treffpunkt für EKS-Fit Kurse ist 5 Minuten vor Kursbeginn an der Litfaßsäule in der Aula. Wir bringen die Kinder von dort zu den Kursräumen. Ausgenommen hiervon sind die Kurse, die in der Sporthalle der RHS stattfinden. Hier ist der Treffpunkt am Eingang zur Sporthalle.

Bitte ankreuzen:

- Mein Kind geht nach Kursende alleine nach Hause, bzw. in die Betreuung.
- Mein Kind wird nach Kursende abgeholt.
- Mein Kind kommt aus dem Hort Eisenbahnstraße zum Kurs.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen auf Seite 2 des Kursheftes an.

(Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten) _____

✂ -Hier bitte abtrennen- ✂

Plätzchen backen

Kreativ

[Die Bastelwerkstatt, Erika Reinfelder]

...Plätzchen ausstechen, verzieren, backen und später zu Hause aufessen.

alle Klassen

Zeit: Donnerstag, **13.12.2018, 15.00-17.00 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 11,00€ / Nichtmitglieder: 12,50€

Mitbringen: Kochschürze, Dose für die Plätzchen

Weinglaslampe

Kreativ

[Frau Küllmer]

Aus einem Weinglas stellen wir eine Lampe her. Schau dir das Muster in der Vitrine an.

alle Klassen

Zeit: Dienstag **05.02.2019, 15.30-16.30 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 13,00€ / Nichtmitglieder: 14,50€

Mitbringen: Malkittel

Filzbäume

Kreativ

[Frau Küllmer]

Du bastelst zwei Bäume aus Filz. Schau dir das Muster in der Vitrine an.

alle Klassen

Zeit: Montag **03.12.2018, 15.00-16.30 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 13,00€ / Nichtmitglieder: 14,50€

Mitbringen: Malkittel

Bommelbilder

Kreativ

[Die Bastelwerkstatt, Erika Reinfelder]

Wir machen ein Bild aus Bommeln und gestalten es zusätzlich mit gemalten oder gestickten Elementen.

alle Klassen

Zeit: 2 Einheiten, donnerstags, **24.01.** und **31.01.2019, 15.00-16.00 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 10,50€ / Nichtmitglieder: 12,00€

Mitbringen: -

Knusperhäuschen

Kreativ

[Nathalie Barbian]

Wir basteln ein leckeres Lebkuchenhäuschen in der Vorweihnachtszeit und verzieren es mit bunten Leckereien! Wir hören dabei vorweihnachtliche Musik oder Geschichten und knuspern nebenbei auch kleine Köstlichkeiten.

alle Klassen

Zeit: Freitag, **22.11.2018, 14.00-16.00 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 15,00€ / Nichtmitglieder: 16,50€

Mitbringen: Kittel

Science Lab Luft und Atmung

Lernen

[Andrea Becker]

Mit spannenden Experimenten erforschen wir einige faszinierende Eigenschaften der Luft. Aus was besteht sie? Wozu brauchen wir sie? Wir bauen ein Lungenmodell.

Zeit: Mittwoch, **07.11.2018**, 1.+2. Klasse **14.00-15.00 Uhr**
3.+4. Klasse **15.15-16.15 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 15,00€ / Nichtmitglieder: 16,50€

Mitbringen: --

Schnupperkurs Zaubern

Lernen

[Zauberer Bertolini]

Hier bekommt ihr einen ersten Einblick in die Welt der Zauberei. Der Zauberer Bertolini bringt euch ein paar Zaubertricks bei – das Material für diese Tricks dürft ihr danach behalten!

alle Klassen

Zeit: Freitag, **02.11.2018, 14.30-16.00 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 8,50€ / Nichtmitglieder: 9,50€

Mitbringen: -

Kleiner Zauberlehrling

Lernen

[Zauberer Bertolini]

Der Zauberer Bertolini lässt euch tief in seine Trickkiste schauen. Das Zaubermaterial dürft ihr behalten.

alle Klassen

Zeit: 2 Einheiten, freitags, **08.02. und 15.02.2019, 14.00-16.00 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 28,00€ / Nichtmitglieder: 30,00€

Mitbringen: -

Science Lab Licht, Wetter und Klima

Lernen

[Andrea Becker]

Blauer Planet: Wie entstehen Wolken, Wind und Regen? Was ist der Unterschied zwischen einem Hurrikan und einem Tornado? Wir erforschen das Wetter mit tollen Experimenten und basteln ein kleines Weihnachtsgeschenk zum Thema Luft.

Zeit: Mittwoch, **19.12.2018**, 1.+2. Klasse **14.00-15.00 Uhr**
3.+4. Klasse **15.15-16.15 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 15,00€ / Nichtmitglieder: 16,50€

Mitbringen: --

Gitarre

[Sven Jesgarek]

Hier lernst du ganz schnell dein erstes Lied auf der Gitarre zu spielen!

ab 2. Klasse

The word "Musik" is written in a white, rounded, sans-serif font on a rectangular background with a vertical gradient from pink at the top to orange at the bottom.

Zeit: 6 Einheiten: dienstags, **13.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12., 18.12.2018,**
15.00-15.45 Uhr

Kosten: Mitglieder FEKS: 55,00€ / Nichtmitglieder: 57,00€

Mitbringen: Gitarre
Leihgitarren bieten an: Peters Gitarren Shop in Sprendlingen,
Musikhaus Göckes in Neu Isenburg

Alle Termine auf einen Blick:

September	10.09.18	14.30-16.30 Uhr	Bildhauerei (1 von 4)
	17.09.18	14.30-16.30 Uhr	Bildhauerei (2 von 4)
	19.09.18	15.00-17.00 Uhr	Töpfern 1 (1 von 2)
	24.09.18	14.30-16.30 Uhr	Bildhauerei (3 von 4)
	26.09.18	15.00-17.00 Uhr	Töpfern 2 (1 von 2)
Oktober	15.10.18	14.30-16.30 Uhr	Bildhauerei (4 von 4)
	17.10.18	14.00-15.30 Uhr	Töpfern 1 (2 von 2)
		15.45-17.15 Uhr	Töpfern 2 (2 von 2)
	23.10.18	15.30-17.00 Uhr	T Ball (1 von 2)
	24.10.18	15.30-17.00 Uhr	T Ball (2 von 2)
November	01.11.18	15.00-16.30 Uhr	Wintertürkranz
	02.11.18	14.30-16.00 Uhr	Schnupperzaubern
	05.11.18	14.30-16.30 Uhr	Seifenwerkstatt
	07.11.18	14.00-15.00 Uhr	Science Lab Luft und Atmung Klasse 1./2.
		15.15-16.15 Uhr	Science Lab Luft und Atmung Klasse 3./4
	13.11.18	15.00-15.45 Uhr	Gitarre (1 von 6)
	14.11.18	14.30-16.00 Uhr	Zumba (1 von 5)
	20.11.18	15.00-15.45 Uhr	Gitarre (2 von 6)
	21.11.18	14.30-16.00 Uhr	Zumba (2 von 5)
	22.11.18	14.00-16.00 Uhr	Knusperhäuschen
	27.11.18	15.00-15.45 Uhr	Gitarre (3 von 6)
28.11.18	14.30-16.00 Uhr	Zumba (3 von 5)	
29.11.18	15.00-17.00 Uhr	Adventskranz	
Dezember	03.12.18	15.00-16.30 Uhr	Filzbäume
	04.12.18	15.00-15.45 Uhr	Gitarre (4 von 6)
	05.12.18	14.30-16.00 Uhr	Zumba (4 von 5)
	11.12.18	15.00-15.45 Uhr	Gitarre (5 von 6)
	12.12.18	14.30-16.00 Uhr	Zumba (5 von 5)
	13.12.18	15.00-17.00 Uhr	Plätzchen backen
	18.12.18	15.00-15.45 Uhr	Gitarre (6 von 6)
	19.12.18	14.00-15.00 Uhr	Science Lab Wetter und Klima Klasse 1./2.
		15.15-16.15 Uhr	Science Lab Wetter und Klima Klasse 3./4
	Januar	22.01.18	14.00-16.00 Uhr
23.01.18		15.30-17.00 Uhr	JuJutsu (1 von 5)
24.01.18		15.00-16.00 Uhr	Bommelbilder (1 von 2)
30.01.18		15.30-17.00 Uhr	JuJutsu (2 von 5)
31.01.18		15.00-16.00 Uhr	Bommelbilder (2 von 2)
Februar	05.02.18	15.00-16.30 Uhr	Weinglaslampe
	06.02.18	15.30-17.00 Uhr	JuJutsu (3 von 5)
	08.02.18	14.00-16.00 Uhr	Kleiner Zauberlehrling (1 von 2)
	13.02.18	15.30-17.00 Uhr	JuJutsu (4 von 5)
	15.02.18	14.00-16.00 Uhr	Kleiner Zauberlehrling (2 von 2)
	20.02.18	15.30-17.00 Uhr	JuJutsu (5 von 5)