

# EKS-Fit

Ideen für Kinder mit Kindern

Anmeldeschluss:  
30. August 2019

# Ideen für deinen Nachmittag

September 2019 bis Februar 2020



Das Nachmittagsprogramm auch im Internet unter:

[www.eks-dreieich.de](http://www.eks-dreieich.de)

**Organisation: Förderverein der Erich Kästner-Schule (FEKS)**

**Kontakt:**

Silke Erb	Stefanie Hottmann	Vassiliki Vogel	Iris Beiderbeck	Irina Ladwig	Katrin Zimmermann
Tel. 202619 604645		8026290	0177-3386214	0178-2162257	0177-4629357

**Liebe Eltern der EKS SchülerInnen,**

hier finden Sie alle wichtigen **Anmeldeinformationen** auf einen Blick.

## **Wie melden Sie Ihr Kind an?**

Anmeldeformular + abgezählter Kursbeitrag in einen verschlossenen Umschlag  
in den EKS-Fit Briefkasten (vor dem Büro des Hausmeisters)

## **Wichtig zu wissen!**

- Wenn Sie nichts mehr von uns hören, ist Ihr Kind verbindlich angemeldet.
- Sie bekommen nur eine Information von uns, wenn Ihr Kind an einem Kurs NICHT teilnehmen kann oder es mehrere Termine für einen Kurs gibt.
- Notieren Sie sich zu Hause die Kurstermine. (Für versäumte Kurse gibt es kein Geld zurück.)
- Bei starker Nachfrage verteilen wir die Plätze nach Anmeldungseingang.
- Bei einer Kursabsage durch EKS-Fit oder die Kursleitung erstatten wir den Kursbeitrag. (Einzelne Termine versuchen wir nachzuholen.)
- Treffpunkt für EKS-Fit Kurse ist 5 Minuten vor Kursbeginn an der Litfaßsäule in der Aula. Wir bringen die Kinder von dort zu den Kursräumen. Ausgenommen hiervon sind die Kurse, die in der Sporthalle der RHS stattfinden. Hier ist der Treffpunkt am Eingang zur Sporthalle.
- Die EKS-Betreuungskinder werden innerhalb Ihrer Betreuungszeit pünktlich zum Kurs gebracht.
- Die Aufsichtspflicht außerhalb von Schul-AGs, EKS-Fit-Kursen und der vertraglich vereinbarten EKS-Betreuungszeit (z.B. zwischen einer AG und einem Kurs) liegt bei den Eltern. Ihr Kind darf nicht unbeaufsichtigt auf dem Schulgelände auf den Kursbeginn warten.
- Die Kursräume werden rechtzeitig an der EKS-Fit Pinnwand (Eingangsbereich) und in der Betreuung ausgehängt.
- Die Abholung der Kinder darf nur durch die Erziehungsberechtigten oder nach Vorlage einer entsprechenden Vollmacht erfolgen.

**Bitte informieren Sie Ihr Kind, wann und für welche Kurse es angemeldet ist, damit es sich darauf einstellen und freuen kann! 😊**

Wir wünschen viel Spaß bei den Kursen. Euer EKS-fit Team

**Anmeldeschluss: 30. August 2019**

**Danach werden keine Anmeldungen mehr entgegengenommen!**



## Bildhauerei

[Herr Helm]

Habt ihr Lust wie Bildhauer richtige Skulpturen aus Stein herzustellen und in Farbe zu setzen? Wir arbeiten mit Ytong-Hohlblocksteinen, die leicht zu bearbeiten sind. Mit Handsägen, Raspeln, Feilen und mit Hammer und Meißel könnt ihr die schönsten Gegenstände herstellen.

**alle Klassen**

Zeit: **4 Einheiten:** montags, **02.09., 09.09., 23.09. und 14.10.2019, 14.30-16.30 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 40,00€ / Nichtmitglieder: 42,00€

Mitbringen: alte Kleidung, Schutzbrille

Kreativ

## Töpfern

[Töpferwerkstatt Dagmar Cordes, Eisenbahnstraße 16]

Ihr töpfert einen Drachen oder eine Hexe!!

**alle Klassen**

Zeit: Gruppe 1: mittwochs, **4.9.2019, 15.00-17.00 Uhr** und **25.9., 14.00-15.30 Uhr**  
Gruppe 2: mittwochs, **11.9.2019, 15.00-17.00 Uhr** und **25.9., 15.45-17.15 Uhr**  
Bitte auf der Anmeldung alle Termine angeben, die möglich sind!

Kosten: Mitglieder FEKS € 25,00 / Nichtmitglieder € 27,00

Mitbringen: Malkittel

**Treffpunkt und Abholung: Töpferwerkstatt Dagmar Cordes, Eisenbahnstr. 16**  
*Über das Bringen und Abholen der FEKS-Betreuungskinder informieren wir rechtzeitig!!!*

Kreativ

## JuJutsu

[Robin Ruff]

Der Ju-Jutsu-Kurs bietet euch die Möglichkeit, einiges zu entdecken:

- Wie kann ich auch mit wenig Kraft stark sein?
- Wie kann ich mit anderen spielen und kämpfen, so dass es auch ihnen Spaß macht?
- Wie kann ich fallen, ohne dass ich mich verletze und es mir weh tut?
- Wie verhält man sich als guter Verlierer? Wie als guter Gewinner?
- Wie kann ich mich wehren, wenn es mal drauf an kommt?

**alle Klassen**

Zeit: 5 Einheiten: mittwochs, **16.10., 23.10., 30.10., 06.11. und 13.11.2019**  
**15.30-17.00 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 20,00€ / Nichtmitglieder: 22,00€

Mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe und gefüllte Trinkflasche

Bewegung

## Türkranz

[Frau Küllmer]

Wir basteln einen Türkranz aus Stoff.

**alle Klassen**

Zeit: Montag, **21.10.2019, 15.00-16.30 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 12,00€ / Nichtmitglieder: 13,00€

Mitbringen: --

Kreativ

## Jeans-Tasche

[Alexandra Schwedler]

Die Kinder nähen aus einer alten Jeans eine Tasche. Diese wird bestickt und mit Perlen und Pailletten verziert.

**1.-3. Klasse**

Zeit: Donnerstag, **31.10.2019, 14.30-16.00 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 11,50€ / Nichtmitglieder: 12,50€

Mitbringen: Eine Jeanshose

Kreativ

## Wintertürkranz

[Die Bastelwerkstatt, Erika Reinfelder]

Wir machen einen Wintertürkranz, der mit frischen Materialien dekoriert wird.

**alle Klassen**

Zeit: Donnerstag, **7.11.2019, 15.00-16.30 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 9,50€ / Nichtmitglieder: 10,50€

Mitbringen: --

Kreativ

## Pinnwand-Raupe

[Alexandra Schwedler]

Wir basteln aus Sperrholz eine Pinnwand in Form einer Raupe. Hier dürfen die Kinder die Raupe aussägen und bemalen. Später werden noch Korkscheiben aufgeklebt und fertig ist die Pinnwand.

**2.-4. Klasse**

Zeit: Donnerstag, **14.11.2019, 14.30-16.30 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 14,00€ / Nichtmitglieder: 15,00€

Mitbringen: --

**Kreativ**

## Paracord-Armbänder/Schlüsselanhänger

[Frau Küllmer]

Aus Schnüren, die Paracord genannt werden, weil es Schnüre sind, die Paraglitter benutzen, werden wir Armbänder mit oder ohne Perlen oder Schlüsselanhänger in verschiedenen Farben flechten.

**alle Klassen**

Zeit: Montag, **18.11.2019, 15.00-16.30 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 12,00€ / Nichtmitglieder: 13,00€

Mitbringen: --

**Kreativ**

## Adventskranz

[Die Bastelwerkstatt, Erika Reinfelder]

... mit frischen Materialien dekoriert.

**alle Klassen**

Zeit: Freitag, **29.11.2019, 14.00-16.00 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 11,50€ / Nichtmitglieder: 12,50€

Mitbringen: --

**Kreativ**

# Science Lab Workshop „Winterwetter“

[Frau Becker]

Im Workshop „Winterwetter“ entdecken wir mit interessanten Experimenten einige ungewöhnliche Eigenschaften von Wasser, Schneeflocken, Eis, Raureif und Wolken. Pfiffige Wetterforscher sind herzlich willkommen.

## 1.-2. Klasse

Zeit: Mittwoch, **4.12.2019, 14.00-15.00 Uhr**

## 3.-4. Klasse

Zeit: Mittwoch, **4.12.2019, 15.15-16.15 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 15€ / Nichtmitglieder: 16€

Mitbringen: --

**Kreativ**

**Lernen**

# Schnupper-Zaubern

[Zauberer Bertolini]

Hier bekommt ihr einen ersten Einblick in die Welt der Zauberei. Der Zauberer Bertolini bringt euch ein paar Zaubertricks bei – das Material für diese Tricks dürft ihr danach behalten!

**alle Klassen**

Zeit: Mittwoch, **11.12.2019, 15.00-16.30 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 15,00€ / Nichtmitglieder: 17,00€

Mitbringen: --

**Kreativ**

# Plätzchen backen

[Die Bastelwerkstatt, Erika Reinfelder]

...Plätzchen ausstechen, verzieren, backen und später zu Hause aufessen.

**alle Klassen**

Zeit: Donnerstag, **12.12.2019, 15.00-17.00 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 11,00€ / Nichtmitglieder: 12,50€

Mitbringen: Kochschürze, Dose für die Plätzchen

# EKS Fit - Ideen für deinen Nachmittag - Anmeldung



Hiermit melde ich mein Kind \_\_\_\_\_ Klasse \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ e-mail.: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

verbindlich für folgende Kurse an:

Bitte ankreuzen:	O Mitglied FEKS €	O Nichtmitglied €
<input type="checkbox"/> Bildhauerei	40,00	42,00
<input type="checkbox"/> Töpfern Gruppe 1	25,00	27,00
<input type="checkbox"/> Töpfern Gruppe 2	25,00	27,00
<input type="checkbox"/> Jujutsu	20,00	22,00
<input type="checkbox"/> Türkranz	12,00	13,00
<input type="checkbox"/> Jeanstasche	11,50	12,50
<input type="checkbox"/> Wintertürkranz	9,50	10,50
<input type="checkbox"/> Pinnwandraupe	14,00	15,00
<input type="checkbox"/> Paracord	12,00	13,00
<input type="checkbox"/> Adventskranz	11,50	12,50
<input type="checkbox"/> Science Lab Winterwetter Klasse 1-2	15,00	16,00
<input type="checkbox"/> Science Lab Winterwetter Klasse 3+4		16,00
<input type="checkbox"/> Schnupper-Zaubern	15,00	17,00
<input type="checkbox"/> Plätzchenbacken	11,00	12,50
<input type="checkbox"/> Knusperhäuschen	16,50	17,50
<input type="checkbox"/> Glückshufeisen	16,00	17,00
<input type="checkbox"/> Science Lab Eisbären/Pinguine Klasse 1-2	15,00	16,50
<input type="checkbox"/> Science Lab Eisbären/Pinguine Klasse 1-2	15,00	16,50
<input type="checkbox"/> Festival-Rucksack	18,50	19,50
<input type="checkbox"/> Zaubern mit Alltagsgegenständen	15,00	17,00
<input type="checkbox"/> Flaschenflitzer	14,00	15,00
	Gesamt	€ _____

-Hier bitte abtrennen- !

## AG's der Schule haben immer Vorrang vor EKS-Fit Kursen.

Die Abholung der Kinder darf nur durch die Erziehungsberechtigten oder nach Vorlage einer entsprechenden Vollmacht erfolgen. Sollte ein Kind einen Kurs des Nachmittagsprogramms nachhaltig stören, erfolgt nach Rücksprache mit der Schulleitung der Ausschluss des Kindes. Eine Erstattung der Kursgebühren kann nicht erfolgen. Eventuelle Zusatztermine sind in Klammern angegeben, mit der Bitte alle Termine kenntlich zu machen, an denen Ihr Kind kann. Dies vereinfacht die Organisation bei großer Teilnehmerzahl.

**ACHTUNG:** Treffpunkt für EKS-Fit Kurse ist 5 Minuten vor Kursbeginn an der Litfaßsäule in der Aula. Wir bringen die Kinder von dort zu den Kursräumen. Ausgenommen hiervon sind die Kurse, die in der Sporthalle der RHS stattfinden. Hier ist der Treffpunkt am Eingang zur Sporthalle.

Bitte ankreuzen:

- Mein Kind geht nach Kursende alleine nach Hause, bzw. in die Betreuung.
- Mein Kind wird nach Kursende abgeholt.
- Mein Kind kommt aus dem Hort Eisenbahnstraße zum Kurs.

**Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen auf Seite 2 des Kursheftes an.**

(Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten) \_\_\_\_\_





## Plätzchen backen

[Die Bastelwerkstatt, Erika Reinfelder]

...Plätzchen ausstechen, verzieren, backen und später zu Hause aufessen.

**alle Klassen**

Zeit: Donnerstag, **12.12.2019, 15.00-17.00 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 11,00€ / Nichtmitglieder: 12,50€

Mitbringen: Kochschürze, Dose für die Plätzchen

## Knusperhäuschen

[Nathalie Barbian]

Wir basteln ein leckeres Lebkuchenhäuschen in der Vorweihnachtszeit und verzieren es mit bunten Leckereien! Wir hören dabei vorweihnachtliche Musik oder Geschichten und knuspern nebenbei auch kleine Köstlichkeiten.

**alle Klassen**

Zeit: Mittwoch, **18.12.2019, 14.30-16.30 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 16,50€ / Nichtmitglieder: 17,50€

Mitbringen: Kittel

## Glückshufeisen

[Nathalie Barbian]

Wir verzieren echte Hufeisen mit Farbe, Lack, Perlen und Glitzerelementen.

**alle Klassen**

Zeit: Mittwoch, **22.01.2020, 14.30-16.30 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 16,00€ / Nichtmitglieder: 17,00€

Mitbringen: Malkittel

## Lernen

### Science Lab Workshop "Eisbären und Pinguine"

[Andrea Becker]

Das besondere Leben der Eisbären und Pinguine in ihrem Lebensraum Eis und Schnee. Wir erforschen, wie diese faszinierenden Tiere mit Kälte zurechtkommen und wo und wie sie leben.

Zeit: Mittwoch, **29.01.2020**, 1.+2. Klasse **14.00-15.00 Uhr**  
3.+4. Klasse **15.15-16.15 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 15,00€ / Nichtmitglieder: 16,50€

Mitbringen: --

## Kreativ

### Festival-Rucksack

[Nathalie Barbian]

Wir fertigen textile Festival-Rucksäcke und gestalten diese mit starken Farben und coolen Designs.

**3.-4. Klasse**

Zeit: Mittwoch, **5.02.2020**, **14.30-16.30 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 18,50€ / Nichtmitglieder: 19,50€

Mitbringen: Ein altes T-Shirt

## Lernen

### Zaubern mit Alltagsgegenständen

[Zauberer Bertolini]

*Abra Kadabra und Simsalabim! Ihr glaubt nicht, womit man alles zaubern kann. Zaubern mit Alltagsgegenständen – das sind Dinge, die jeder zuhause hat. Wir zaubern z.B. mit Münzen, Gummis Papieren, Briefumschlägen und vielen anderen Sachen.*

**alle Klassen**

Zeit: Mittwoch, **12.2.2020**, **15.00-16.30 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 15,00€ / Nichtmitglieder: 17,00€

Mitbringen: --

## Flaschen-Flitzer

[Alexandra Schwedler]

Wir bauen aus einer PET-Flasche einen batteriebetriebenen Flaschen-Flitzer. Eine Schaltung ermöglicht das An- und Ausschalten. Auf angebrachten Rädern kann es dann losgehen...

**1.-3. Klasse**

Zeit: **Mittwoch, 19.02.2020, 14.30-16.00 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 14,00€ / Nichtmitglieder: 15,00€

Mitbringen: -

## Alle Termine auf einen Blick:

Monat	Datum	Uhrzeit	Kursbeschreibung
<b>September</b>	02.09.2019	14.30-16.30	Bildhauerei (1/4)
	04.09.2019	15.00-17.00	Töpfern 1 (1/2)
	09.09.2019	14.30-16.30	Bildhauerei (2/4)
	11.09.2019	15.00-17.00	Töpfern 2 (1/2)
	23.09.2019	14.30-16.30	Bildhauerei (3/4)
	25.09.2019	14.00-15.30	Töpfern 1 (2/2)
	25.09.2019	15.45-17.15	Töpfern 1 (2/2)
<b>Oktober</b>	14.10.2019	14.30-16.30	Bildhauerei (4/4)
	16.10.2019	15.30-17.00	Jujutsu (1/5)
	21.10.2019	15.00-16.30	Türkranz
	23.10.2019	15.30-17.00	Jujutsu (2/5)
	30.10.2019	15.30-17.00	Jujutsu (3/5)
	31.10.2019	14.30-16.00	Jeanstasche
<b>November</b>	06.11.2019	15.30-17.00	Jujutsu (4/5)
	07.11.2019	15.00-16.30	Wintertürkranz
	13.11.2019	15.30-17.00	Jujutsu (5/5)
	14.11.2019	14.30-16.30	Pinnwand-Raupe
	18.11.2019	15.00-16.30	Paracord Armbänder/Schlüsselanhänger
	29.11.2019	14.00-16.00	Adventskranz
<b>Dezember</b>	04.12.2019	14.00-15.00	Science Lab Winterwetter (1+2)
		15.15-16.15	Science Lab Winterwetter (3+4)
	11.12.2019	15.00-16.30	Schnupper-Zaubern
	12.12.2019	15.00-17.00	Plätzchenbacken
	18.12.2019	14.30-16.30	Knusperhäuschen
<b>Januar</b>	22.01.2020	14.30-16.30	Glückshufeisen
	29.01.2020	14.00-15.00	Science Lab Eisbären/Pinguine (1+2)
		15.15-16.15	Science Lab Eisbären/Pinguine (3+4)
<b>Februar</b>	05.02.2020	14.30-16.30	Festival-Rucksack
	12.02.2020	15.00-16.30	Zaubern mit Alltagsgegenständen
	19.02.2020	14.30-16.00	Flaschenflitzer