

EKS-Fit

Ideen für Kinder mit Kindern

Anmeldeschluss:
14. Februar 2020

Ideen für deinen Nachmittag

März bis Juni 2020



Das Nachmittagsprogramm auch im Internet unter:

www.eks-dreieich.de

Organisation: Förderverein der Erich Kästner-Schule (FEKS)

Kontakt:

Katrin Zimmermann
0177-4629357

Anke Schmidt-Hiel
0175-8080964

Iris Beiderbeck
0177-3386214

Irina Ladwig
06103-5715343

Vassiliki Vogel
06103-8026290

Liebe Eltern der EKS SchülerInnen,

hier finden Sie alle wichtigen **Anmeldeinformationen** auf einen Blick.

Wie melden Sie Ihr Kind an?

Anmeldeformular + abgezählter Kursbeitrag in einen verschlossenen Umschlag

in den EKS-Fit Briefkasten (vor dem Büro des Hausmeisters)

Wichtig zu wissen!

·Wenn Sie nichts mehr von uns hören, ist Ihr Kind verbindlich angemeldet.

Sie bekommen **nur** eine Information von uns, wenn Ihr Kind an einem Kurs **NICHT** teilnehmen kann oder es mehrere Termine für einen Kurs gibt.

Notieren Sie sich zu Hause die Kurstermine. (Für versäumte Kurse gibt es kein Geld zurück.)

·Bei starker Nachfrage verteilen wir die Plätze nach Anmeldungseingang.

·Bei einer Kursabsage durch EKS-Fit oder die Kursleitung erstatten wir den Kursbeitrag. (Einzelne Termine versuchen wir nachzuholen.)

·Treffpunkt für EKS-Fit Kurse ist 5 Minuten vor Kursbeginn an der Litfaßsäule in der Aula. Die Kinder werden von dort zu den Kursräumen gebracht. Ausgenommen hiervon sind die Kurse, die in der Sporthalle der RHS stattfinden. Hier ist der Treffpunkt am Eingang zur Sporthalle.

Die EKS-Betreuungskinder werden innerhalb Ihrer Betreuungszeit pünktlich zum Kurs gebracht.

Die Aufsichtspflicht außerhalb von Schul-AGs, EKS-Fit-Kursen und der vertraglich vereinbarten EKS-Betreuungszeit (z.B. zwischen einer AG und einem Kurs) liegt bei den Eltern. Ihr Kind darf nicht unbeaufsichtigt auf dem Schulgelände auf den Kursbeginn warten.

Die Kursräume werden rechtzeitig an der EKS-Fit Pinnwand (Eingangsbereich) und in der Betreuung ausgehängt.

·Die Abholung der Kinder darf nur durch die Erziehungsberechtigten oder nach Vorlage einer entsprechenden Vollmacht erfolgen.

Bitte informieren Sie Ihr Kind, wann und für welche Kurse es angemeldet ist, damit es sich darauf einstellen und freuen kann! 😊

Wir wünschen viel Spaß bei den Kursen. Euer EKS-fit Team

Anmeldeschluss: 14. Februar 2020

Danach werden keine Anmeldungen mehr entgegengenommen!



Science Lab Workshop Bauen

[Andrea Becker]

Kreatives Bauen und Konstruieren mit unterschiedlichen Materialien, Stabilität und Kristallstrukturen erforschen - ein schöner Kurs für junge Baumeister.

alle Klassen

Zeit: Montag, **02.03.2020** 1.+2. Klasse **14.00-15.00 Uhr**
3.+4. Klasse **15.15-16.15 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 16,00€ / Nichtmitglieder: 17,00€

Mitbringen: -

Kreativ

Traumzeiten für Kinder - Entspannung mit der Progressiven Muskelentspannung (PME)

[Birgit Becker]

Auch Kinder sind schon gestresst, können sich nicht richtig konzentrieren, sind zappelig, haben Kopfschmerzen oder können am Abend nur schwer einschlafen. In dem 5-wöchigen Kurs lernen die Kinder mit Unterstützung des kleinen Delfins, wie sie sich mit Hilfe der progressiven Muskelentspannung jederzeit selber gut entspannen können, außerdem bringt er die Kinder zur geheimnisvollen Insel...

Ebenso werden die Kinder Erfahrungen durch hören, fühlen und sehen mit Klangschalen machen und wie diese die Entspannung und Konzentration unterstützen können.

alle Klassen

Zeit: **5 Einheiten:** dienstags, **03.03., 10.03., 17.03., 24.03 und 31.03.2020,**
16.00-17.00 Uhr

Kosten: Mitglieder FEKS: 28,00€ / Nichtmitglieder: 31,00€

Mitbringen: Matte zum drauf liegen, Decke, evtl. Kissen, warme Socken, gerne das Kuscheltier

Gesundheit

Töpfern

[Töpferwerkstatt Dagmar Cordes, Eisenbahnstraße 16]

Ihr töpfert einen Hund oder eine Katze

alle Klassen

Zeit: Gruppe 1: mittwochs, **4.3.2020, 15.00-17.00 Uhr** und **25.3.2020, 14.00-15.30 Uhr**
Gruppe 2: mittwochs, **18.3.2020, 15.00-17.00 Uhr** und **25.3.2020, 15.45-17.15 Uhr**
Bitte auf der Anmeldung alle Termine angeben, die möglich sind!

Kosten: Mitglieder FEKS € 26,00 / Nichtmitglieder € 28,00

Mitbringen: Malkittel

Kreativ

Treffpunkt und Abholung: Töpferwerkstatt Dagmar Cordes, Eisenbahnstr. 16
Über das Bringen und Abholen der FEKS-Betreuungskinder informieren wir rechtzeitig!!!

Osterhasen

[Frau Küllmer]

Aus einem Styroporkegel und einem Styroporei basteln wir wunderschöne Osterhasen, passend zur Jahreszeit. Mit Draht und kleinen Dekorationen erhält der über 30 cm große Hase dann seine eigene Note. Der Phantasie sind keinen Grenzen gesetzt.

alle Klassen

Zeit: Montag, **09.03.2020, 15.00-16.30 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 12,50€ / Nichtmitglieder: 13,50€

Mitbringen: Malkittel

Kreativ

Lichterkette

[Jana Wilde]

Wir gestalten eine bunte Blütenlichterkette mit Glitzer aus Eierkartons und weißen Lichterketten. Wunderschön fürs eigene Zimmer oder als Geschenk...

2.-4. Klasse

Zeit: Freitag, **13.03.2020, 14.30-16.30 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 16,50€ / Nichtmitglieder: 17,50€

Mitbringen: Malkittel

Kreativ

Luftkissenboot

[Alexandra Schwedler]

Wir bauen ein Luftkissenboot aus leichtem Styropor, das von einem Propeller angetrieben wird. Es fährt auf weichen Oberflächen sowie im Wasser (kleiner Stromkreis, Lötarbeiten, Verarbeitung von Leichtstyropor).

3.+4. Klasse

Zeit: Donnerstag, **19.03.2020, 14.30-16.00 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 14,50€ / Nichtmitglieder: 15,50€

Mitbringen: --

Kreativ

Zaubern Schnupperkurs

[Berthold Schmitt „Zauberer Bertolini“]

Hier bekommt ihr einen ersten Einblick in die Welt der Zauberei. Der Zauberer Bertolini bringt euch ein paar Zaubertricks bei – das Material für diese Tricks dürft ihr danach behalten!

alle Klassen

Zeit: Mittwoch, **01.04.2020, 15.00-16.30 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 14,00€ / Nichtmitglieder: 15,00€

Mitbringen: --

Lernen

Gesundheit

Entspannung mit Kraft der Gedanken (Autogenes Training)

[Birgit Becker]

Mit Kapitän Relaxi erkunden wir viele Inseln der Entspannung und lernen dabei einige Zaubersprüche für schöne Ruhemomente kennen. Durch hören, fühlen und sehen werden außerdem Erfahrungen mit Klangschalen gemacht und wie diese die Entspannung und Konzentration unterstützen können.

alle Klassen

Zeit: **5 Einheiten: dienstags, 21.04., 28.04., 05.05., 12.05. und 19.05.2020, 16.00-17.00 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 28,00€ / Nichtmitglieder: 31,00€

Mitbringen: Matte zum drauf liegen, Decke, evt. Kissen, warme Socken, gerne das Kuschtier

Bewegung

JuJutsu

[Robin Ruff]

Der Ju-Jutsu-Kurs bietet euch die Möglichkeit, einiges zu entdecken:

- Wie kann ich auch mit wenig Kraft stark sein?
- Wie kann ich mit anderen spielen und kämpfen, so dass es auch ihnen Spaß macht?
- Wie kann ich fallen, ohne dass ich mich verletze und es mir weh tut?
- Wie verhält man sich als guter Verlierer? Wie als guter Gewinner?
- Wie kann ich mich wehren, wenn es mal drauf an kommt?

alle Klassen (Sporthalle)

Zeit: **5 Einheiten: mittwochs, 22.04., 29.04., 06.05., 13.5. und 20.05.2020, 15.00-16.30 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 21,00€ / Nichtmitglieder: 23,00€

Mitbringen: Sportkleidung, Hallenschuhe und gefüllte Trinkflasche

Kreativ

Speckstein

[Alexandra Schwedler]

Wir fertigen Figuren oder Anhänger aus Speckstein. Speckstein ist ein weiches, gut zu bearbeitendes Material. Wir feilen, schleifen und schmiern. Vier Motive stehen zur Verfügung, **bitte bei**

Anmeldung ein Wunsch-Motiv angeben: 1 = Kreuz, 2 = Herz, 3 = Schildkröte, 4 = Delfin

alle Klassen

Zeit: **Donnerstag, 30.04.2020, 14.30-16.00 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 13,00€ / Nichtmitglieder: 14,00€

Mitbringen: --

Kreativ

Marionetten

[Alexandra Schwedler]

Die Marionette wird aus Holz erstellt. Wir schleifen und bohren. Die Marionette bekommt ein Gesicht und das Marionetten-Kreuz ermöglicht dir, deine Marionette zum Leben zu erwecken.

alle Klassen

Zeit: Donnerstag, **07.05.2020, 14.30-16.00 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 12,50€ / Nichtmitglieder: 13,50€

Mitbringen: --

Kreativ

Vogelbild

[Frau Küllmer]

Auf eine Malpappe in der Größe DIN A4 werden wir mit Pistazienschalen ein wundervolles Vogelbild zaubern. Jedes Kind darf seiner Phantasie freien Lauf lassen und entweder einen Lebensbaum gestalten oder auch etwas anderes..

alle Klassen

Zeit: Montag, **11.05.2020, 15.00-16.30 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 12,50€ / Nichtmitglieder: 13,50€

Mitbringen: Malkittel

Kreativ

Science Lab Workshop „Vulkane“

[Andrea Becker]

Warum brechen Vulkane immer wieder aus? Welche Arten von Vulkanen und Magma gibt es? Wie entstehen Erdbeben? Wir lassen zusammen einen kleinen Vulkan ausbrechen. Herzlich willkommen im Forscher Club.

1.-2. Klasse

Zeit: Montag, **25.05.2020, 14.00-15.00 Uhr**

3.-4. Klasse

Zeit: Montag, **25.05.2020, 15.15-16.15 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 16€ / Nichtmitglieder: 17€

Mitbringen: --

EKS Fit - Ideen für deinen Nachmittag - Anmeldung



Hiermit melde ich mein Kind _____ Klasse _____

Tel.: _____ e-mail.: _____ Mobil: _____

verbindlich für folgende Kurse an:

Bitte ankreuzen	o Mitglied FEKS €	o Nichtmitglied €
<input type="radio"/> Science Lab Workshop Bauen	16,00	17,00
<input type="radio"/> Traumzeiten für Kinder	28,00	31,00
<input type="radio"/> Töpfern	26,00	28,00
<input type="radio"/> Osterhase	12,50	13,50
<input type="radio"/> Lichterkette	16,50	17,50
<input type="radio"/> Luftkissenboot	14,50	15,50
<input type="radio"/> Zaubern Schnupperkurs	14,00	15,00
<input type="radio"/> Entspannung mit Kraft der Gedanken	28,00	31,00
<input type="radio"/> JuJutsu	21,00	23,00
<input type="radio"/> Speckstein	13,00	14,00
<input type="radio"/> Marionetten	12,50	13,50
<input type="radio"/> Vogelbild	12,50	13,50
<input type="radio"/> Science Lab Workshop Vulkane	16,00	17,00
<input type="radio"/> CAPOEIRA	14,50	16,50
<input type="radio"/> Stofftier befüllen	19,00	20,00
<input type="radio"/> Bürsten-Flitzer	11,50	12,50
<input type="radio"/> Heißer Draht	14,50	15,50

-Hier bitte abtrennen-

- **AG's der Schule haben immer Vorrang vor EKS-Fit Kursen.**
- Die Abholung der Kinder darf nur durch die Erziehungsberechtigten oder nach Vorlage einer entsprechenden Vollmacht erfolgen. Sollte ein Kind einen Kurs des Nachmittagsprogramms nachhaltig stören, erfolgt nach Rücksprache mit der Schulleitung der Ausschluss des Kindes. Eine Erstattung der Kursgebühren kann nicht erfolgen. Eventuelle Zusatztermine sind in Klammern angegeben, mit der Bitte alle Termine kenntlich zu machen, an denen Ihr Kind kann. Dies vereinfacht die Organisation bei großer Teilnehmerzahl.
- **ACHTUNG:** Treffpunkt für EKS-Fit Kurse ist 5 Minuten vor Kursbeginn an der Litfaßsäule in der Aula. Wir bringen die Kinder von dort zu den Kursräumen. Ausgenommen hiervon sind die Kurse, die in der Sporthalle der RHS stattfinden. Hier ist der Treffpunkt am Eingang zur Sporthalle.

Bitte ankreuzen:

- Mein Kind geht nach Kursende alleine nach Hause, bzw. in die Betreuung.
- Mein Kind wird nach Kursende abgeholt.
- Mein Kind kommt aus dem Hort Eisenbahnstraße zum Kurs.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen auf Seite 2 des Kursheftes an.

(Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten) _____

Bewegung

CAPOEIRA

[Sascha Laubinger]

CAPOEIRA ist eine brasilianische Kampfkunst bzw. ein Kampftanz, dessen Ursprung auf den afrikanischen NiGolo („Zebratanz“) zurückgeführt wird. Capoeira wurde während der Kolonialzeit in Brasilien von aus Afrika eingeschifften Sklaven praktiziert und weiterentwickelt.

Besonders hervorzuheben sind die Instrumente und der Gesang, der in der Übungsstunde live praktiziert wird.

alle Klassen (Sporthalle)

Zeit: mittwochs, **27.05., 03.06., 10.06. und 17.06.2020, 15.30-17.00 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 14,50€ / Nichtmitglieder: 16,50€

Mitbringen: Bequeme Sportkleidung

Kreativ

Stofftier befüllen

[Alexandra Schwedler]

Du stellst dein individuelles Stofftier her und erschaffst deinen eigenen, treuen Wegbegleiter. Wir befüllen das Stofftier und nähen es zu (bei 30°C waschbar). **Bitte bei Anmeldung ein Wunsch-Tier angeben: 1 = Kuschelbär, 2 = Dino, 3 = Einhorn, 4 = Pinguin**

1.-3. Klasse

Zeit: Donnerstag, **28.05.2020, 14.30-16.00 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 19,00€ / Nichtmitglieder: 20,00€

Mitbringen: --

Kreativ

Bürsten-Flitzer

[Alexandra Schwedler]

Mach aus deiner Bürste ein Tier, eine Figur oder ein Fabelwesen. Deiner Phantasie sind keine Grenzen gesetzt! Dein Bürsten-Flitzer wird von einer kleinen Schaltung angetrieben. Wir löten, schleifen und verarbeiten verschiedene Materialien.

alle Klassen

Zeit: Donnerstag, **04.06.2020, 14.30-16.00 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 11,50€ / Nichtmitglieder: 12,50€

Mitbringen: --

Heißer Draht

[Alexandra Schwedler]

Der „Heiße Draht“ ist ein Geschicklichkeitsspiel. Ziel dabei ist es, nicht mit der Metallöse den heißen Draht zu berühren, sonst ertönt ein Signal. Wir stellen dieses Spiel her, verarbeiten dabei Draht und Holz und bauen eine kleine Schaltung. Spielspaß für Groß und Klein.

3.-4. Klasse

Zeit: Donnerstag, **18.06.2020, 14.30-16.00 Uhr**

Kosten: Mitglieder FEKS: 14,50€ / Nichtmitglieder: 15,50€

Mitbringen: --

Monat	Datum	Uhrzeit	Kursbeschreibung
März	02.03.2020	14.00-15.00 15.15-16.15	Science Lab Bauen (1.+2.) Science Lab Bauen (3.+4.)
	03.03.2020	16.00-17.00	Traumzeiten für Kinder (1/5)
	04.03.2020	15.00-17.00	Töpfern Gruppe1 (1/2)
	09.03.2020	15.00-16.30	Osterhase aus Styropor
	10.03.2020	16.00-17.00	Traumzeiten für Kinder (2/5)
	13.03.2020	14.30-16.30	Lichterkette
	17.03.2020	16.00-17.00	Traumzeiten für Kinder (3/5)
	18.03.2020	15.00-17.00	Töpfern Gruppe 2 (1/2)
	19.03.2020	14.30-16.00	Luftkissenfahrzeug
	24.03.2020	16.00-17.00	Traumzeiten für Kinder (4/5)
	25.03.2020	14.00-15.30 15.45-17.15	Töpfern - Gruppe 1 (2/2) Gruppe 2 (2/2)
	31.03.2020	16.00-17.00	Traumzeiten für Kinder (5/5)
	April	01.04.2020	15.00-16.30
21.04.2020		16.00-17.00	Entspannung mit Kraft der Gedanken (1/5)
22.04.2020		15.00-16.30	JuJutsu (1/5)
30.04.2020		14.30-16.00	Specksteine
28.04.2020		16.00-17.00	Entspannung mit Kraft der Gedanken (2/5)
29.04.2020		15.00-16.30	JuJutsu (2/5)
Mai	05.05.2020	16.00-17.00	Entspannung mit Kraft der Gedanken (3/5)
	06.05.2020	15.00-16.30	JuJutsu (3/5)
	07.05.2020	14.30-16.00	Marionetten
	11.05.2020	15.00-16.30	Vogelbild
	12.05.2020	16.00-17.00	Entspannung mit Kraft der Gedanken (4/5)
	13.05.2020	15.00-16.30	JuJutsu (4/5)
	19.05.2020	16.00-17.00	Entspannung mit Kraft der Gedanken (5/5)
	20.05.2020	15.00-16.30	JuJutsu (5/5)
	25.05.2020	14.00-15.00 15.15-16.15	Science Lab Vulkane (1.+2.) Science Lab Vulkane (3.+4.)
	27.05.2020	15.30-17.00	CAPOEIRA (1/4)
28.05.2020	14.30-16.00	Stofftier	
Juni	03.06.2020	15.30-17.00	CAPOEIRA (2/4)
	04.06.2020	14.30-16.00	Bürsten-Flitzer
	10.06.2020	15.30-17.00	CAPOEIRA (3/4)
	17.06.2020	15.30-17.00	CAPOEIRA (4/4)
	18.06.2020	14.30-16.00	Heißer Draht

Alle Termine auf einen Blick